

Spraakontwikkeling stimuleren



Als ouder(s) en omgeving van het kind kunt u veel betekenen voor de spraakontwikkeling van uw kind. Bij vragen of twijfel kunt u altijd contact opnemen met de logopediepraktijk. Wij ondersteunen en begeleiden u graag hierin.

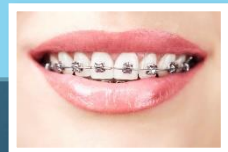
Tips algemeen

De spraakontwikkeling van uw kind hangt nauw samen met de mondmotorische vaardigheden.

- Voorkom dat afwijkend monddrag een gewoonte wordt;
- Stimuleer correct monddrag en de motorische vaardigheden door middel van oefeningen.
- Wanneer uw kind vaak verkouden is, verslapt de mond. Ga een keer langs de huisarts.

Tips en adviezen

- Stop zo snel mogelijk met de speen (voor het eerste jaar) en het duimen. De speen en het duimen verslappen de mondmotoriek, waardoor kinderen open monddrag kunnen gaan vertonen. Dit kan de oorzaak zijn van slik- en spraakproblemen. Na het eerste jaar is dit gedrag ingesleten en dat is vaak erg moeilijk om af te leren!
- Laat het kind gevarieerd eten: harde en zachte structuren, warme en koude gerechten, verschillende smaken, zuur, zout, zoet.
- Geef het kind het liefst pap van een lepel en niet uit een fles. Dit zorgt ervoor dat de mondspieren zich goed kunnen ontwikkelen.
- Leer het kind van een vork eten, maar ook zelf met de handen.
- Leer het kind zo snel mogelijk uit een gewone beker drinken. Dit is goed voor de stimulering van de mond- en tongspieren.
- Let erop dat uw kind met de mond dicht slaapt. Zo niet, dan kunt u de mond zachtjes dicht duwen, even vasthouden tot er is geslikt en dan loslaten.
- Leer het kind met de mond gesloten te eten.



Mondje dicht!



Aan de slag!

Om de spieren in het mondgebied te trainen, zijn er allerlei leuke oefeningen en spelletjes die u samen met uw kind kunt uitvoeren. Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd.

- ▶ Uit een rietje drinken;
- ▶ Uit een gewone beker drinken (eerst water, bijv. in bad);
- ▶ Bubbels maken (met een rietje) in een bak met water of in bad;
- ▶ Blazen (kaars, paardenbloempollen, etc.);
- ▶ Bellen blazen;
- ▶ Op fluitjes blazen;
- ▶ Neus snuiten (blazen door de neus);
- ▶ Gekke bekken trekken, met tong en lippen;
- ▶ Tongklakken (alsof er een paardje loopt).

