

Afwijkend mondgedrag



Als ouder(s) en omgeving van het kind kunt u veel betekenen voor de spraakontwikkeling en mondontwikkeling van uw kind. Bij vragen of twijfel kunt u altijd contact opnemen met de logopediepraktijk. Wij ondersteunen en begeleiden u graag hierin.

Waarom naar de logopedist?

Uw verwijzer heeft afwijkend mondgedrag geconstateerd of er zijn factoren aanwezig die afwijkend mondgedrag bevorderen. Wanneer er niet of te laat wordt ingegrepen bij afwijkend mondgedrag, kan dit leiden tot een afwijkende kaak- en/of gebitsstand en mogelijk tot articulatieproblemen. Daarom zult u waarschijnlijk het advies hebben gekregen om contact op te nemen met een logopedist. In deze folder wordt u geïnformeerd over afwijkend mondgedrag.

Vormen van afwijkend mondgedrag

- *Duim, vinger- en/of speenzuigen.* Dit kan een negatieve invloed hebben op de stand en groei van de tanden en de vorm van de kaak. Verder kan het leiden tot een afwijkende slik of incorrect articuleren (bijvoorbeeld slissen).
- *Open mondgedrag.* Er is sprake van open mondgedrag als de mond regelmatig open is (bijvoorbeeld tijdens tv kijken). Hierdoor ontstaan er slappe mond- en tongspieren die een afwijkende slik veroorzaken.
- *Afwijkend slikken.* Tijdens het slikken duwt de tong tegen de tanden aan of komt de tong tussen de tanden door. Dit heeft invloed op de vorm van het gebit.
- *Andere vormen zijn o.a.:* een afwijkende tongligging in rust, foutieve lipgewoonten en nagelbijten.



Logopedische behandeling

Om de gevolgen van afwijkend monddrag te beperken, is het belangrijk dat er vroegtijdig behandeld wordt. Tijdens de logopedische behandeling kunt u het volgende verwachten:

- een intakegesprek
- het maken van foto's van de mond en het gebit
- het doen van metingen
- het behandelen van het afwijkend monddrag en aanleren van nieuw monddrag
- het thuis herhalen van de oefeningen die tijdens de behandeling uitgevoerd worden
- een controleafspraak.



Tips en adviezen

Bij het behandelen van afwijkende mondgewoonten is het belangrijk dat er thuis veel geoefend wordt. Hieronder vindt u alvast een aantal tips/adviezen die u thuis kunt toepassen:

- Probeer zo snel mogelijk het duim-vinger- en/of speenzuigen af te leren (bijvoorbeeld d.m.v. een beloningsysteem).
- Leer uw kind al vroeg drinken uit een normale beker/glas.
- Let erop dat uw kind in rust of bijvoorbeeld tijdens het tv kijken met de mond dicht zit. U kunt uw kind hierop aanspreken als u merkt dat hij/zij met een open mond zit. Dit kan ook tijdens het voorlezen of een (memory)spel. Of u maakt er een wedstrijd van: wie kan het langst zijn lippen op elkaar houden?
- Uw kind kan oefenen met tongklakken en gekke bekken trekken (dit versterkt de mondspieren).